

肉定食処

たんごんちゃん。食堂



TENYAMONO-YA

ディナーメニュー

I-51

# あい盛りダリルA

(肉にく鶏つくね焼き・鶏もも肉のステーキ・豚ロース生姜焼き)



..... 税抜 **1,182円**  
(税込 1,300円)

I-53

## 鶏もも肉のステーキ &肉にく鶏つくね焼き



..... 税抜 **800円**  
(税込 880円)

I-54

## 鶏もも肉のステーキ &豚ロースの生姜焼き



..... 税抜 **918円**  
(税込 1,010円)

I-55

## タルタルソースの鶏ステーキ &豚ロースの生姜焼き



..... 税抜 **964円**  
(税込 1,060円)

## あい盛りリスト

・ハンバーグステーキ(100g) .....	税抜391円 (税込430円)	・豚ロース肉のステーキ(100g) .....	税抜536円 (税込590円)
・肉にく鶏つくね焼き1本(90g) .....	税抜264円 (税込290円)	・豚ロース肉の四日市とんてき風(100g)	税抜618円 (税込680円)
・鶏もも肉のステーキ(110g) .....	税抜355円 (税込390円)	・牛赤身肉ローストビーフ(90g) .....	税抜664円 (税込730円)
・タルタルソースの鶏ステーキ(110g) ...	税抜400円 (税込440円)	・牛赤身肉のステーキ(90g) .....	税抜791円 (税込870円)
・豚ロース肉の生姜焼き2枚(80g) .....	税抜382円 (税込420円)	・牛リブロースのステーキ(90g).....	税抜982円 (税込1,080円)
・やわらか豚バラ肉の角煮(80g) .....	税抜445円 (税込490円)		

I-52

# あい盛りグリルB

(鶏もも肉のステーキ・豚ロースのステーキ・牛赤身肉のステーキ)

・・・ 税抜 1,864円  
(税込 2,050円)



I-56

## 鶏もも肉のステーキ & 赤身肉のローストビーフ

・・・ 税抜 1,200円  
(税込 1,320円)



I-57

## タルタルソースの鶏ステーキ & 四日市とんてき風

・・・ 税抜 1,200円  
(税込 1,320円)



I-58

## 肉にく鶏つくね焼き & 牛赤身肉のステーキ

・・・ 税抜 1,236円  
(税込 1,360円)



※イラストはイメージです

### 定食メニュー

**ごはん・味噌汁おかわり自由!**

#### A 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物

＋税抜 319円  
(税込 350円)

#### B 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物  
ドリンクバー

＋税抜 491円  
(税込 540円)

#### C 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物  
お供一品

＋税抜 573円  
(税込 630円)

#### D 定食

ごはん  
味噌汁・漬物  
お供一品  
ドリンクバー

＋税抜 746円  
(税込 820円)

単品 ごはん (漬物付き) ……税抜 300円  
(税込 330円)

単品 味噌汁 ……税抜 227円  
(税込 250円)

お肉 3品以上  
から注文

# 選べるメニュー

右記のお肉リストから3品以上お選びください。  
お好きなだけ自由に組み合わせ、  
あなただけの1プレートをお作りください。

① お肉リストから食べたいお肉を選ぶ



② 付け合わせのカスタマイズ

付け合わせは苦手なもの、アレルギーのあるものは変更できます。

付け合わせ代税抜182円(税込200円)  
頂いております。



③ お好みでトッピングを選ぶ



④ 定食メニューを選ぶ

## 【組み合わせの例】





鶏もも肉のステーキ	390円
豚ロースの生姜焼き	420円
四日市とんてき	680円
付け合わせ	200円
目玉焼きトッピング	120円
A定食	350円


---


合計 税込2,160円


# お肉リスト



 ・ハンバーグステーキ  
 (100g) 税抜 391円  
 (税込 430円)



 ・肉にく鶏つくね焼き1本  
 (90g) 税抜 264円  
 (税込 290円)



 ・鶏もも肉のステーキ  
 (110g) 税抜 355円  
 (税込 390円)


 ・タルタルソースの鶏ステーキ  
 (110g) 税抜 400円  
 (税込 440円)



 ・豚ロース肉の生姜焼き2枚  
 (80g) 税抜 382円  
 (税込 420円)



 ・やわらか豚バラ肉の角煮  
 (80g) 税抜 445円  
 (税込 490円)


 ・豚ロース肉のステーキ  
 (100g) 税抜 536円  
 (税込 590円)


 ・豚ロース肉の四日市とんてき風  
 (100g) 税抜 618円  
 (税込 680円)


 ・牛赤身肉ローストビーフ  
 (90g) 税抜 664円  
 (税込 730円)


 ・牛赤身肉のステーキ  
 (90g) 税抜 791円  
 (税込 870円)


 ・牛リブロースのステーキ  
 (90g) 税抜 982円  
 (税込 1,080円)

※イラストはイメージです

# トッピングメニュー

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ・フライドガーリック … 税抜 91円(税込100円) | ・Wasabiマヨ …… 税抜182円(税込200円) |
| ・卵黄 …… 税抜 91円(税込100円)       | ・ハラペーニョ …… 税抜209円(税込230円)   |
| ・目玉焼き …… 税抜109円(税込120円)     | ・たっぷりネギ …… 税抜255円(税込280円)   |
| ・スライスチーズ …… 税抜182円(税込200円)  | ・ネギ塩だれ …… 税抜273円(税込300円)    |
| ・大根おろし …… 税抜164円(税込180円)    | ・アボカド …… 税抜364円(税込400円)     |
| ・タルタルソース …… 税抜164円(税込180円)  | ・ふわとろオムレツ …… 税抜436円(税込480円) |

# 定食メニュー **ごはん・味噌汁おかわり自由!**

## A 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物

＋税抜 **319円**  
 (税込 350円)

## B 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物  
ドリンクバー

＋税抜 **491円**  
 (税込 540円)

## C 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物  
お供一品

＋税抜 **573円**  
 (税込 630円)

## D 定食

ごはん  
味噌汁・漬物  
お供一品  
ドリンクバー

＋税抜 **746円**  
 (税込 820円)

単品 ごはん (漬物付き) …… 税抜 **300円**  
 (税込 330円)

単品 味噌汁 …… 税抜 **227円**  
 (税込 250円)

# 人気BEST3



## I-51 あい盛りゲリルA

(肉にく鶏つくね焼き・鶏もも肉のステーキ・豚ロース生姜焼き)

・・・ 税抜 1,182円  
(税込 1,300円)



## I-57 タルタルソースの鶏ステーキ & 四日市とんてき風

・・・ 税抜 1,200円  
(税込 1,320円)



## I-56 鶏もも肉のステーキ & 牛赤身肉のローストビーフ

・・・ 税抜 1,200円  
(税込 1,320円)

## お肉リスト

- |                                                                                     |                                               |                                                                                     |                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|  | ・ハンバーグステーキ<br>(100g) 税抜 391円<br>(税込 430円)     |  | ・豚ロース肉のステーキ<br>(100g) 税抜 536円<br>(税込 590円)     |
|  | ・肉にく鶏つくね焼き1本<br>(90g) 税抜 264円<br>(税込 290円)    |  | ・豚ロース肉の四日市とんてき風<br>(100g) 税抜 618円<br>(税込 680円) |
|  | ・鶏もも肉のステーキ<br>(110g) 税抜 355円<br>(税込 390円)     |  | ・牛赤身肉ローストビーフ<br>(90g) 税抜 664円<br>(税込 730円)     |
|  | ・タルタルソースの鶏ステーキ<br>(110g) 税抜 400円<br>(税込 440円) |  | ・牛赤身肉のステーキ<br>(90g) 税抜 791円<br>(税込 870円)       |
|  | ・豚ロース肉の生姜焼き2枚<br>(80g) 税抜 382円<br>(税込 420円)   |  | ・牛リブロースのステーキ<br>(90g) 税抜 982円<br>(税込 1,080円)   |
|  | ・やわらか豚バラ肉の角煮<br>(80g) 税抜 445円<br>(税込 490円)    |                                                                                     |                                                |

※イラストはイメージです

# スタツつおすすめ

牛赤身肉ローストビーフ  
&牛赤身肉のステーキ

**+あい盛り** ハンバーグステーキ

…… 税抜 2,027円  
(税込 2,230円)



タルタルソースの鶏ステーキ  
&四日市とんてき風

**+あい盛り** 豚ロースの生姜焼き

…… 税抜 1,582円  
(税込 1,740円)



鶏もも肉のステーキ  
&豚ロースの生姜焼き

**+あい盛り** やわらか豚バラ角煮

…… 税抜 1,364円  
(税込 1,500円)



## 定食メニュー

**ごはん・味噌汁おかわり自由!**

### A 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物

+ 税抜 319円  
(税込 350円)

### B 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物  
ドリンクバー

+ 税抜 491円  
(税込 540円)

### C 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物  
お供一品

+ 税抜 573円  
(税込 630円)

### D 定食

ごはん  
味噌汁・漬物  
お供一品  
ドリンクバー

+ 税抜 746円  
(税込 820円)

単品 ごはん (漬物付き) …… 税抜 300円  
(税込 330円)

単品 味噌汁 …… 税抜 227円  
(税込 250円)

# ハンバーグ

国産牛・国産豚使用



I-41 定番！目玉焼きの  
ハンバーグステーキ

<160g> . . . . 税抜900円  
(税込990円)



I-42 さっぱり大根おろしの  
ハンバーグステーキ

<160g> . . . . 税抜1,064円  
(税込1,170円)



I-43 とろ〜りチーズの  
ハンバーグステーキ

<160g> . . . . 税抜1,082円  
(税込1,190円)

## お肉リスト

-  ・ハンバーグステーキ  
(100g) 税抜 391円  
(税込 430円)
-  ・肉にく鶏つくね焼き1本  
(90g) 税抜 264円  
(税込 290円)
-  ・鶏もも肉のステーキ  
(110g) 税抜 355円  
(税込 390円)
-  ・タルタルソースの鶏ステーキ  
(110g) 税抜 400円  
(税込 440円)
-  ・豚ロース肉の生姜焼き2枚  
(80g) 税抜 382円  
(税込 420円)
-  ・やわらか豚バラ肉の角煮  
(80g) 税抜 445円  
(税込 490円)

-  ・豚ロース肉のステーキ  
(100g) 税抜 536円  
(税込 590円)
-  ・豚ロース肉の四日市とんてき風  
(100g) 税抜 618円  
(税込 680円)
-  ・牛赤身肉ローストビーフ  
(90g) 税抜 664円  
(税込 730円)
-  ・牛赤身肉のステーキ  
(90g) 税抜 791円  
(税込 870円)
-  ・牛リブロースのステーキ  
(90g) 税抜 982円  
(税込 1,080円)

※イラストはイメージです



I-45

### 完熟アボカドのハンバーグステーキ

<160g>

… 税抜 1,264円  
(税込 1,390円)



I-44

### Wasabiマヨネーズのハンバーグステーキ

<160g>

… 税抜 1,173円  
(税込 1,290円)



I-46

### ふわとろオムレツのハンバーグステーキ

<160g>

… 税抜 1,336円  
(税込 1,470円)



I-47

### アボカドとWasabiマヨネーズのハンバーグステーキ

<160g>

… 税抜 1,345円  
(税込 1,480円)



## 定食メニュー **ごはん・味噌汁おかわり自由!**

### A 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物

+ 税抜 319円  
(税込 350円)

### B 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物  
ドリンクバー

+ 税抜 491円  
(税込 540円)

### C 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物  
お供一品

+ 税抜 573円  
(税込 630円)

### D 定食

ごはん  
味噌汁・漬物  
お供一品  
ドリンクバー

+ 税抜 746円  
(税込 820円)

単品 ごはん (漬物付き) … 税抜 300円  
(税込 330円)

単品 味噌汁 … 税抜 227円  
(税込 250円)

# 牛肉

国産牛使用



I-32

牛赤身肉のステーキ <180g>

・・・ 税抜 1,809円  
(税込 1,990円)



I-31

牛赤身肉のローストビーフ <160g>

・・・ 税抜 1,445円  
(税込 1,590円)



I-33

リブロースのステーキ <180g>

・・・ 税抜 2,173円  
(税込 2,390円)

## お肉リスト

-  ・ハンバーグステーキ  
(100g) 税抜 391円  
(税込 430円)
-  ・肉にく鶏つくね焼き1本  
(90g) 税抜 264円  
(税込 290円)
-  ・鶏もも肉のステーキ  
(110g) 税抜 355円  
(税込 390円)
-  ・タルタルソースの鶏ステーキ  
(110g) 税抜 400円  
(税込 440円)
-  ・豚ロース肉の生姜焼き2枚  
(80g) 税抜 382円  
(税込 420円)
-  ・やわらか豚バラ肉の角煮  
(80g) 税抜 445円  
(税込 490円)

-  ・豚ロース肉のステーキ  
(100g) 税抜 536円  
(税込 590円)
-  ・豚ロース肉の四日市とんてき風  
(100g) 税抜 618円  
(税込 680円)
-  ・牛赤身肉ローストビーフ  
(90g) 税抜 664円  
(税込 730円)
-  ・牛赤身肉のステーキ  
(90g) 税抜 791円  
(税込 870円)
-  ・牛リブロースのステーキ  
(90g) 税抜 982円  
(税込 1,080円)

※写真はイメージです

# 豚肉

国産豚使用

I-23

豚ロース肉のステーキ <200g>

…… 税抜 1,355円

(税込 1,490円)



I-21

豚ロース肉の生姜焼き <200g>

…… 税抜 1,173円

(税込 1,290円)



I-22

やわらか豚バラ肉の角煮 <180g>

…… 税抜 1,264円

(税込 1,390円)



I-24

豚ロース肉の  
四日市とんてき風 <180g>

…… 税抜 1,445円

(税込 1,590円)



## 定食メニュー

ごはん・味噌汁おかわり自由!

### A 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物

+ 税抜 319円  
(税込 350円)

### B 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物  
ドリンクバー

+ 税抜 491円  
(税込 540円)

### C 定食

ごはん  
味噌汁  
漬物  
お供一品

+ 税抜 573円  
(税込 630円)

### D 定食

ごはん  
味噌汁・漬物  
お供一品  
ドリンクバー

+ 税抜 746円  
(税込 820円)

単品 ごはん (漬物付き) …… 税抜 300円  
(税込 330円)

単品 味噌汁 …… 税抜 227円  
(税込 250円)

# 鶏肉



I-12

鶏もも肉のステーキ <230g>

..... 税抜 900円  
(税込 990円)



I-11

肉にく鶏つくね焼き <180g>

..... 税抜 809円  
(税込 890円)



I-13

タルタルソースの  
鶏ステーキ <230g>

..... 税抜 991円  
(税込 1,090円)

## お肉リスト

-  ・ハンバーグステーキ  
(100g) 税抜 391円  
(税込 430円)
-  ・肉にく鶏つくね焼き1本  
(90g) 税抜 264円  
(税込 290円)
-  ・鶏もも肉のステーキ  
(110g) 税抜 355円  
(税込 390円)
-  ・タルタルソースの鶏ステーキ  
(110g) 税抜 400円  
(税込 440円)
-  ・豚ロース肉の生姜焼き2枚  
(80g) 税抜 382円  
(税込 420円)
-  ・やわらか豚バラ肉の角煮  
(80g) 税抜 445円  
(税込 490円)

-  ・豚ロース肉のステーキ  
(100g) 税抜 536円  
(税込 590円)
-  ・豚ロース肉の四日市とんてき風  
(100g) 税抜 618円  
(税込 680円)
-  ・牛赤身肉ローストビーフ  
(90g) 税抜 664円  
(税込 730円)
-  ・牛赤身肉のステーキ  
(90g) 税抜 791円  
(税込 870円)
-  ・牛リブロースのステーキ  
(90g) 税抜 982円  
(税込 1,080円)

※イラストはイメージです

# 丼・ロコモコ丼

ごはん大盛り無料  
味噌汁おかわり自由!

I-62

ローストビーフ丼 (漬物・味噌汁付き)  
〈160g〉

…… 税抜 1,627円  
(税込 1,790円)



I-63

リブロースのステーキ丼 (漬物・味噌汁付き)  
〈180g〉

…… 税抜 2,355円  
(税込 2,590円)



※ステーキはカットして提供致します。

I-64

定番! ロコモコ丼 (小鉢・味噌汁付き)  
〈160g〉

…… 税抜 1,082円  
(税込 1,190円)



I-65

チキンロコモコ丼 (小鉢・味噌汁付き)  
〈230g〉

…… 税抜 1,082円  
(税込 1,190円)



I-66

オムレツロコモコ丼 (小鉢・味噌汁付き)  
〈160g〉

…… 税抜 1,445円  
(税込 1,590円)



※イラストはイメージです

## 単品

ごはん・お漬物	300円	(税込330円)
お味噌汁	228円	(税込250円)
ドリンクバー	319円	(税込350円)

## デザート

チョコブラウニーとバニラアイス	537円	(税込590円)
NYチーズケーキ	446円	(税込490円)
抹茶のふんわりシフォンケーキ	355円	(税込390円)
バニラアイスクリーム	264円	(税込290円)
ゆずのシャーベット	264円	(税込290円)
もものシャーベット	264円	(税込290円)

## アルコール

瓶ビール (中瓶)	アサヒスーパードライ	537円	(税込590円)
	キリンラガー	537円	(税込590円)
日本酒 (ワンカップ)	國盛	355円	(税込390円)
	蓬莱泉	446円	(税込490円)
ワイン (ハーフボトル)	赤ワイン	900円	(税込990円)
	白ワイン	900円	(税込990円)
ノンアルコールビール			
	キリン零 ICHI	355円	(税込390円)